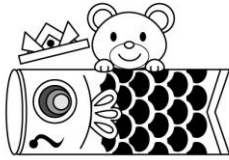


# 5がつ 園だより



令和元年5月7日

平和台幼稚園

<http://www.okamoto-gakuen.com>

新緑が目まぶしく映える5月、そして令和元年を迎えました。入園、進級して1ヶ月が経とうとしていますがお子さんの様子はいかがでしょう。保護者の皆さんにとっても、この1ヶ月は何かと心配なことが多かったのではないのでしょうか。子どもたちも、毎日の所持品の始末や衣服の着脱、排泄や食事などを行いながら、新しい環境に慣れようと頑張っています。そして少しずつ園の生活リズムとクラスの雰囲気にも慣れはじめ、新しい友達とも遊ぶ姿が見られるようになりました。同時におもちゃの取り合いなど様々な原因で起こることもあります。日常生活の子どもの遊びであり、この事を通して相手を知り、自分を知り、遊びにおける決まりや約束も知り、ものの善悪も知り、社会性が身につく友達になっていくものと思います。成長過程には大切なことと考え、指導していますのでご理解のほどよろしくお願いします。

## 「早寝、早起き、朝ごはん」を生活目標に！

子どもが楽しく園生活を送るためには、家庭での生活リズムを整えましょう。

まずは、早寝、早起きをさせ、きちんと朝食をすませてから登園させましょう。朝は、脳へのブドウ糖によるエネルギー供給が不足しています。朝食を取ることによって、代謝を高め、体温や血糖を上昇させ、脳の働きが活発になります。子どもにとって朝食を食べないことは、イライラやきれやすくなる原因にもつながり、重要な問題になってくるのです。

子どもは朝起きてすぐに食欲が出るはずがありません。この時期、きちんと朝食を食べるためには起きてから少なくとも30分は必要とするでしょう。早寝早起きを習慣化させ、しっかり朝食を取らせて一日のスタートを気持ちよくはじめましょう。

今年度も昨年に引き続き生活目標にします。みんなで守り、元気に過ごしましょう。

園長

### 毎日元気に過ごすためにみんなで守ろう！



1. 遅くとも午後9時には寝ましょう。
1. 登園する1時間前には起きましょう。（朝日をあびましょう）
1. 朝ごはんをしっかり食べましょう。

## <畑を作ります！>

職員室前に一畳程の小さな畑を作り、夏の野菜のきゅうり、なす、ピーマン、トマトを植えます。野菜を育てることにより、生長していく楽しみをもち、食にも関心をもちます。そして、大切にものを食べることに気付けてほしいです。

尚、園で採れましたきゅうりは弁当時に食べますので楽しみにしてください。

## 5月行事予定

## 6月行事予定



7・火	年長組園外保育(子どもの森) 雨14	1・土	教員研修会のため休園
9・木	年少・年中組入園進級写真	2・日	衣替え
10・金	年中・年長組交通安全教室		保育参観(防犯訓練)
13・月	年中組園外保育(子どもの森) 雨20	3・月	振替休日
17・金	歯科検診	4・火	歯磨き指導・水遊び開始
18・土	教員研修会のため休園	6・木	年中組消防署見学 雨7
21・火	内科検診	10・月	プール開き
22・水	誕生会	13・木	個別面談(午前保育)
23・木	年長組仲良し会	14・金	個別面談(午前保育)
24・金	年少組弁当会	17・月	個別面談(午前保育)
27・月	年長組警察署見学	18・火	個別面談(午前保育)
28・火	年長組親子で遊ぼう会 雨31	26・水	誕生会
29・水	講演会(一斉帰り)	27・木	年長組老人保健施設訪問
		29・土	教員研修会のため休園



- 本日、5月のテストメールを行います。届かなかった方は担任までお知らせください。
- 今月のおもちゃ病院は、**8日(水) 体育館下プレ保育室にて午後1時から3時30分**まで開院します。
- 今月のリサイクル活動は**5月23日(木) 午前8時30分～9時**です。  
ご協力をお願いします。(不明な点は園までご連絡ください)
- 年間計画表に行事の追加をお願いします。11月22日(金) 年少組大根掘り(園児のみ)

### <ボランティア活動にご協力を>

流山市社会福祉協議会からの依頼により本園でもこの活動に協力し、思いやりの輪を広げようと考え収集ボランティアをしています。いろいろな商品についているベルマーク、使用済み切手などを捨てずに、お手数ですが収集して下さるようご協力をお願いいたします。収集しましたら随時、お子さんに持たせてください。

### <爪を正しく切って衛生管理>

爪は長すぎても、短すぎてもいけません。足の指先に爪があることでつま先に力が入り上手に歩けます。また、手の指先に爪があることで力を調整して物を掴むことができます。従って子どもの爪を正しい長さに切っておくことは、日常の生活を気持ちよく送るために必要なことといえます。爪は日本人の成人で1日で約0.1ミリ伸び、親指・人差し指・中指・薬指・小指の順に伸びます。



○新しい友達が入りました!

きく組 中川健太(なかがわけんた)くん

さくら組 江口杏奈(えぐちあんな)さん よろしくお祈りします!

- さくら組の眉山絵里香教諭が今月1日に結婚し、沢井(さわい)となりました。  
また、きく組の立木彩葉教諭は今月24日に結婚し、原(はら)となります。