

# 12がっ 園だより

平成29年12月1日  
南流山幼稚園

## 煮魚の煮汁

去る11月13日に園長茶話会を開催しました。以前から私の知り合いに講話者になって頂き、茶話会を進めてみたいと考えていました。そこで今回は流山市内で京料理店「かねき」を運営している渡辺氏をお招きし、料理の話等々をして頂きました。

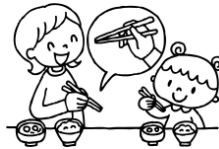
昆布だしをとる手間が大変だという話から、麦茶などを作るピッチャーに昆布を入れて冷蔵庫に置いておくと、だし汁として使えて便利だということを教わりました。そして特別に、だし汁・みりん・醤油を使った各種のつゆの黄金比を教えてくださいましたので、お料理の参考にしてみたいでしょうか。また、下記に書いた煮魚の作り方を茶話会后に教えて頂いたので皆さまにお伝えします。

最後にはだし巻き卵を焼いてくださり、参加者全員美味しい笑顔で終わることができました。ごちそうさまでした。

・・・記・・・

### ◇煮魚の煮汁

水：250CC  
酒：250CC  
濃口醤油：75CC  
砂糖：90グラム  
スライス生姜：適量



### おすすめの魚

カレイ・メロウ・ギンダラ等の脂ののった魚がおすすめです。

- ①上記の分量を量り鍋に入れて一度沸騰させ火を止め冷ましておく。  
(魚が多い場合は量を倍にしてください)
- ②下処理した魚を煮汁に入れて、火にかけ強火にする。
- ③アクが出るまで煮て魚に火が入ったら、火を止め少し冷ましておく。
- ④お好みの味が付くまで2～3回煮ては冷ましてをくり返す。

ポイント：魚は一度熱湯でもふりをした後流水にて、ウロコやぬめりをきれいに洗い流してから煮ること。

### ◇ソバつゆなどの割合

	だし汁	みりん	濃口醤油
丼物には	1	1	1
ざるそば	4	1	1
かけそば	8	1	1
うどん	10	1	1 (関東風)
うどん	10	1以下	1以下にし塩とみりんで調整する (関西府)
そうめん	12	1	1

美味しいものは人を笑顔にします。年末年始は何かと忙しいことと思いますが、美味しい食卓をお子さんと囲まれることを念じております。園長

1 2月行事予定		1月行事予定	
2.土	発表会（3日の子は休園）	10.水	第3学期始業式
3.日	発表会（2日の子は休園）	11.木	作品展
4.月	振替休日	12.金	弁当開始・防犯訓練
5.火	年中組年長組子どもの森遊び ☔中止	15.月	全学年こどもの森遊び ☔中止
6.水	年少組誕生会	17.水	年少組リレー参観 ☔24
7.木	もちつき	19.金	年中組保育参観
8.金	年中組年長組誕生会 クリスマス会	20.土	プレ保育のため休園
14.木	午前保育開始	23.火	年長組ドッジボール参観 ☔30
16.土	プレ保育のため休園	29.月	年中組年長組誕生会
20.水	第2学期終業式・学級懇談会	31.水	年少組誕生会

- ◎ 1 2月1日にテストメールを行います。届かない方は担任までお知らせください。
- ◎ 今月のおもちゃ病院は6日（水）1時から3時半まで（ひばり組にて）です。
- ◎ 今月のリサイクル活動は、13日（水）・14日（木）ですのでご協力をお願いします。
- ◎ クリスマス会を8日（金）に行います。園ではクリスマス会を通して人を愛する心、感謝する心を育てたいと思います。帰りにはケーキのおみやげもあります。降園の際、落とすといけませんので、必ずお家の方が持つてください。尚、当日欠席の方は、幼稚園に取りに来ていただきますようお願いいたします。バス通園の方は、バス停でお受け取りください。  
**（帰りのバスに乗らない方は、朝の内に連絡をしてください。）**  
ケーキの材料には小麦、卵、乳、大豆、もも、が含まれています。

- ◎ 今月の保育料は1 2月8日（金）に引き落としされます。事前にお知らせした通り、遠足代、写真代、芋代が加算されますので、確認をお願いします。  
なお、行事に参加していない方、芋をもらっていない方は加算されません。

	遠足 写真代	発表会 写真代	遠足代	芋掘り 代	保育料	施設 設備費	手数料	合計	バス利用 者 合計
年少組	500円	500円			15,000円	2,000円	152円	18,152円	20,852円
年中組	500円	500円	3,442円	200円	13,000円	2,000円	152円	19,794円	22,494円
年長組	500円	500円	2,389円	200円	13,000円	2,000円	152円	18,741円	21,441円

## すっきりして 新年を迎えましょう！

月日がたつのは早いものでカレンダーも残り1枚幼稚園でも感謝の気持ちを込めておもちゃやロッカー、保育室を綺麗にします。「ちびっ子お掃除隊」は家でも活躍してくれると思います！！

ぜひ、ご家庭でも子どもたちと力をあわせて、気持ちの良い新年を迎えてください。



\* 新しいお友だちです \*

◇ つくし組

\* \*◇ みたらい はるまくん \* \*

◇ すずらん組

\* \*◇ ながい はるゆきくん \* \*

◇ ほし組

\* \*◇ ながい たかゆきくん \* \*

◇ よろしくお祈りします！