



令和5年5月1日

<http://www.okamoto-gakuen.com>

ハイタッチ

始業式、入園式から1ヶ月がすぎました。園庭の大木ケヤキも見事な新緑をたたえています。マスク着用自由化となり、子ども達の笑顔がよく見れて、距離がぐっと近くなった感があります。朝の登園時、3年ぶりにハイタッチが復活しました。子ども達はついつい手を下に構えて消毒用のスプレーを受けるかたちになりますが、「タッチです」と言うとニコッと笑って手を高く上げてくれます。このコミュニケーションは明らかに消毒とは違います。やっぱりこれだなと思います。

過去3年間の消毒は私と子どもとの間に薄い膜のようなものがあつたような気がします。ハイタッチのような肌と肌のふれあいは心を落ち着かせ安心感を高める等の行為のひとつです。臨床発達心理士の山口創先生は「子どもの脳は肌にある」「皮膚は第2の脳」「皮膚は心を持っている」と述べています。これから季節も初夏を迎え、子どもたちも活発に遊びます。ご家庭においてもさらにスキンシップのあるコミュニケーションをお楽しみください。

園長



本のなかのある事例を紹介します。

小学校に入ったばかりのA君は、落ち着きがなく、自分の席にじっと座っていることができない子だった。すぐに隣の教室に行ってしまう、注意しても言うことを聞いてくれない。友達のを隠したり髪の毛を引っ張ったり、叩いたりけんかをしたりを繰り返していた。

その子の母親と面接をしたところ、特に問題になる点は見当たらないように思われたが、よく話を聞いてみると、一度も添い寝をしたことがないという。

母親が人から「添い寝をすると乳離れをしなくなる」と聞いたからだ。また、よい子に育てようとするあまり、よく叱ったり叩いたりもしてきたそうです。

A君の行動の原因は、成長の過程で親との緊密な信頼関係を築けなかったことにあるのではないかと思われた。ある専門の小児精神科医に診てもらったところ、ADHD(※)を疑われた。

A君の場合周りの人たちが、スキンシップを増やすなど心のこもった働きかけをするうちに、日に日に症状は良くなり、家でも添い寝をしたり温かいスキンシップを増やしていくうちに、1年後にはすっかり症状はなくなった。

(※)ADHD(注意欠陥・多動障害)

注意力が無く多動で、手足をそわそわ動かし、椅子にじっと座っていることができず、歩き回ったり、物音などのちょっとした刺激にすぐに気が散ってしまう。



4月の予定

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7 第1学期始業式
10 入園式 在園児休園	11	12	13	14
17	18	19 避難訓練	20 ★相談日 進級入園写真撮影 (年中組)	21 進級入園写真撮影 (年長組)
24 弁当開始 友だちを迎える会	25 相談日	26 ☂ 5/10 新入園児 引き渡し訓練	27 リサイクル 4月誕生会 (年中組・年長組)	28 ☂ 5/1 子どもの森 (年長組)



5月の予定

月	火	水	木	金
1	2 鯉のぼり上げ (柏餅)	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
8	9 内科検診	10	11 ☂ 中止 消防署見学 (年中)	12 歯科検診
15 衣替え移行期間開始 交通安全指導	16 なかよし会 (年長組)	17 入園写真撮影 (年少組)	18	19 ★相談日
22	23 ☂ 26 子どもの森 (年中組)	24	25 茶話会 リサイクル	26 相談日
29 5月誕生会 (年中組・年長組)	30 ☂ 6/1 親子で遊ぼう会 (年長組)	31		

★マークは公認心理師来園日

👑 誕生会(年中組・年長組)は誕生児保護者参加となります。

お知らせ・お願い

- 6月1日(木)**から弁当後に歯磨きを行います。
歯ブラシ持参となりますので、幼稚園の過ごし方(心得)
『生活用品の名前を書く場所と方法』
を確認して歯ブラシを用意しておいてください。

茶話会

- 園長とお茶を飲む会です。子育てについてなど
普段思っていることを話し合ひましょう。
5月25日(木)10時より**11時30分**まで幼稚園
会議室にてマグカップをお持ちください。
参加される方は平和台幼稚園(04-7158-5617)
までお電話ください。お気軽にお越しください。

ボランティア活動

- 流山市社会福祉協議会からの依頼により本園でも
この活動に協力し、思いやりの輪を広げようと考え
収集ボランティアをしています。
- 使用済み切手や書き損じハガキ、未使用テレホンカード**
などを捨てずに収集し、随時お子さんに持たせてくだ
さい。お手数ですが協力をお願いいたします。

