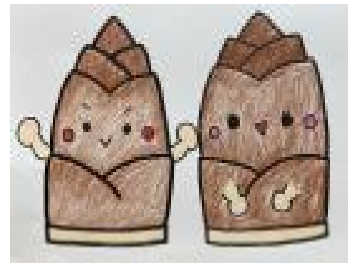




たけのこだより

令和6年 9月 2日



残暑お見舞い申し上げます。と書き出しましたが、8月末の台風10号にはやきもきしました。そして台風の後には、「残暑お見舞い申し上げます」という言葉通りの暑さがやってくることでしょうか。まだまだ日中は暑い日が続くと思いますが、子どもの森からはツクツクボウシの鳴き声が聞こえはじめたり、トンボの姿を見かけたりするようになってきました。秋は必ずやってくることを感じさせてくれます。

9月に入ると運動会に向けての練習が始まる幼稚園や保育園も多いことと思います。練習は、時間によってきちっと動いたり、周りのお友だちと一緒に行動したり、また順番を待つこともあることでしょうか。たけのこの多くの子達はこれらが苦手です。そんな中でも必死にみんなについていこうとしたり、たくさんがまんしたりして、頑張ることでしょう。そして心身共に疲れ気味になるお子さんもいると思います。たけのこやお家で落ち着かなかったり、長くぐずったり、時には痙攣を起こすお子さんもいるかもしれません。保護者の皆さんも不安になることや感情が高まることもあるかもしれませんが、一呼吸置いて、フーッと息を吐いてから、「どうしたの?」と笑顔で話しかけてみてはいかがでしょうか。また時には落ち着くまで見守ってから（根気が必要ですが…）、「どうしたの?」「大変だったねえ」の子どもに寄り添う言葉をかけてみてください。

暑さの中で運動会練習に取り組むことと思います。お家でも睡眠と水分をしっかりとれるよう気を付けていきましょう。運動会での子ども達の頑張る姿を楽しみにしています。

《9月のカレンダー》



☆印：公認心理師がおります。

月	火	水	木	金
9/2	3	4 ☆	5	6
9 避難訓練	10	11 ☆ 避難訓練	12 避難訓練	13
16 敬老の日	17	18 ☆	19	20
23 秋分の日 振替休日	24	25 ☆	26	27
30	10/1	2 ☆	3 岡本学園創立記念日 のため 休所	4

※6ヶ月ごとに個人面談を行い、お子さんのご家庭やたけのこでの様子を伝え合ったり、個別支援計画の進捗状況や追加目標等についてお話ししたりする時間をもうけます。

該当の保護者の方にはこちらから連絡いたします。

※9月生まれのお友だちはいません。

《10月の主な行事予定》



3日(木)	岡本学園創立記念日のため 休所		
15日(火)～21日(月)	運動週間	15日(火)・18日(金)	避難訓練
21日(月)・23日(水)・24日(木)	あお組 誕生会	23日(水)・25日(金)	ピンク組 誕生会

工事のお知らせ

たけのこの前の道路（熊野坂）の舗装復旧工事が下記の通り行われます。たけのこにお出でになるとき、または、この道路を通行する際は十分にお気を付けてください。

- 《 工事期間 》 令和6年9月2日（月）～9月30日（月） 雨天順延
《 工事時間 》 8：30～17：00
《 工事場所 》 中交差点～たけのこ～横断歩道付近

※工事期間中は、片側交互通行です。車で送迎される際には、子どもの森下の駐車場をおすすめします。



人形劇公演

人形劇サークル「ありえっぺい」の皆さんが「はらぺこあおむし」をはじめ、3つのお話をしてくださいました。



コラム

保育と子育て

新年度が始まって今月で半年が経とうとしています。時の流れは早いですね。

思い返せば4月。青組の子どもたちは初めての場所に慣れずに泣いたり、所持品の始末をせずに遊び始めたりしていました。そんな青組さんも今ではみんな泣かずに登園し、所持品の始末もできるようになったり、できることがたくさん増えてきました。

4月から比べるとかなり成長し、喜ばしいことも沢山ありますが、きっと子育てをしていく中で保護者の方は不安なことも沢山あると思います。それは日常生活の中で私も同じです。

保育士として子どもたちと何年も接してきましたが、自分の子育てとなると違いました。ちょっとしたことで不安にもなるし、些細なことでイライラして必要以上に叱ってしまったり、思うようにいかないことばかりです。泣き喚いてるときは手をつけられず、はぁ…とついついため息をつきたくなくなってしまいうこともあります。何年も保育をしてきても自分の子育てとなるとお手上げ状態になることもあります。

しかし私は悩んだり行き詰まったりすると、友達や家族にも相談しますが、たけのこの職員にも相談しています。「うちの子もそうだったよ～」「わかる、わかる！」等、共感してもらうだけで気持ちが楽になるし、安心します。

みなさんはどうですか？少し不安になったり悩んだりしている時、そのまま一人で抱えていませんか？「こんなことで相談したら迷惑になるし…」と思っている方もいると思いますが、そんなことはありません。悩みの大小等は関係ないと思います。保護者の方が心も体も健康でいることが子どもたちの幸せに繋がっていると私は思っています。些細なことと思わずに、心配なこと不安なこと、困ったこと、聞いて欲しいこと、なかなか周りに相談し辛いこと等、何かあればいつでもたけのこの職員に気軽にご相談ください！一緒に子育てを応援できたら良いなと職員一同思っています。



保育士 沢井 絵里香