

# 幼稚園生活のご案内

- ①入園の心得
- ②幼稚園で使用している電話番号
- ③家庭との連絡について
- ④役員について
- ⑤在園中における事務的なことについて
- ⑥災害用非常食
- ⑦災害発生時の家族への引き渡し
- ⑧防犯、園内事故、安全ニュース
- ⑨個人情報保護について
- ⑩リサイクル活動について
- ⑪あいうべ体操のすすめ



## 入園前の心得



初めての入園を順調に楽しくできるように、入園前からどんな準備や注意をすればよいかをご案内します。

### 幼稚園は楽しいところ

『幼稚園にいけば行儀よくしなければいけません。』  
『そんな悪いことをしたら先生に叱られる。』など言い聞かせる  
と、せっかくの入園の楽しさが消え去り、幼稚園に不安を感じる  
ことになります。園生活に期待が持てるよう話をしてください。

### 友だち遊びをよろこんで

入園後は、沢山の友だちと遊び充実した幼稚園生活を送ること  
と思います。機会がありましたら入園前に隣近所の子供と遊ぶこと  
も良い経験になると思います。

### 規則正しい生活になれる

夜9時には寝かしつけ、朝7時には起こしましょう。  
朝食は必ず摂るようにしましょう。

### 自分のことは自分で

自分の持ち物、衣服、靴など自分で整理したり、着脱したりできる  
ようにしましょう。遊んだ後の片付けも同じです。

### 自分のなまえ

自分の名前は正しく言えるようにしましょう。  
呼ばれたら『はい』と返事ができるようにしましょう。

### 排泄について

入園してからおむつをはずそうとしても、極端に嫌がったり、  
そのことが原因で登園拒否を起こすこともあります。入園前から  
少しずつトイレに行き便器に座るなど、トイレに慣れておきましょ  
う。男の子は立って排泄をする練習もしておきましょう。

スムーズに園生活が送れますよう保護者の方のご協力をよろしく  
お願いします。

幼稚園で使用している電話番号は以下の通りです。  
全て登録しご利用ください。

平和台幼稚園

04-7158-5617

職員室携帯

080-2680-0133

満3歳組・年少組携帯

080-2680-0130

年中組携帯

080-2680-0131

年長組携帯

080-2680-0132

※他学年の携帯番号から連絡を行う事もあります。



## 家庭との連絡について

- ①毎月1回、連絡アプリ「園だより」及び手紙「クラスだより」を発行していますので、よくご覧ください。  
尚、提出が必要な物は**必ず期日まで**にお願いします。
- ②ホームページを開設しています。  
(<http://www.okamoto-gakuen.com>)
- ③平和台幼稚園Instagramを開設しています。
- ④その他連絡事項は連絡アプリ、印刷物で連絡いたします。
- ⑤毎日、帰宅の際には必ず**ランドセルの中及びおたより帳**を確認してください。
- ⑥おたより帳は月末にお預かりし出欠席の集計を行い、月初めにお返しいたします。
- ⑦每学期1回保育参観日を計画いたしますので、ご参観ください。  
(感染症等で変更する場合があります)
- ⑧年2回の個別面談を計画しております。

## 役員について

クラス毎に2名の役員を選出させていただきます。  
役員になった方は幼稚園の主な行事のお手伝いをお願いします。  
(例:遠足、芋掘り、カレーパーティー等)



# 在園中における事務的な 手続きについて



## 休園届・復園届・退園届

下記の場合、届を提出してください。

(用紙は、職員室まで取りにきてください)

- 休園届** 1ヵ月以上欠席する場合に提出してください。  
(病気の場合は、診断書添付)
- 復園届** 休園が明け復園する際に提出してください。
- 退園届** ①事由決定次第すみやかに提出してください。  
②在園証明書の必要な場合はその旨申し出てください。

## 住所、電話番号等の変更時

- ①住所、電話番号等の変更時は直ちに幼稚園にその旨の連絡をしてください。
- ②自動振替(保育料、バス代、諸費用等)の金融機関変更、氏名変更の場合も直ちに幼稚園に連絡してください。

## 保育料・バス利用代金

- ①年少・年中・年長組の保育料は28,700円/月、満3歳児組の保育料は25,700円/月です。そのうち25,700円は無償化の対象となる為、保護者の申請が必要となります。
- ②年少・年中・年長組の保育料(当月分)月額3,000円(無償化補助金との差額)、満3歳児組は保育料の保護者支払いはありません。
- ③バス管理維持費(当月分)、月額3,000円(利用者のみ)、  
預かり保育利用料(前月分、利用者のみ)
- ④バス代金は年間の維持管理費を12ヶ月で割っているため  
月割額となり、長期休業中も代金がかかります。



以上の代金を指定口座から**毎月26日**に引き落としさせていただきます。前日までに忘れず入金をしてください。

(引き落とし**手数料165円**いただきます)

# 災害用非常食

- ①幼稚園では災害時に備え、園児の非常食と飲料水を常備しております。
- ②園で用意している非常食の原材料を確認してください。

## カンパン(令和8年度・年長組)

※アレルギー対応が必要な方は幼稚園にご連絡ください。

原材料	<p>&lt;カンパン&gt;小麦粉、砂糖、植物性ショートニング(大豆を含む)、ごま、食塩、乳糖、ぶどう糖、イースト、炭酸カルシウム</p> <p>&lt;氷砂糖&gt;氷砂糖</p>	
栄養成分	<p>&lt;カンパン85gあたり&gt;</p> <p>エネルギー410kcal、たんぱく質8.3g、脂質5.2g、炭水化物82.6g、ナトリウム372mg、カルシウム389mg</p>	
アレルギー表示	小麦、乳、大豆	

## ライスクッキー(令和8年度・満3歳組・年少組・年中組)



新潟県産米粉で作ったアレルギー対応のクッキーです。アレルギー物質(特定原材料等)28品目不使用。ナッツ類不使用。(※マーガリンの原材料は「なたね油」です。)



本品には下記の            で示されたアレルギー物質が含まれています。

えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分
落花生	カシューナッツ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ
キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉
バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	リンゴ	ゼラチン

本品は上表のアレルギー物質(特定原材料等)28品目を使用しておりません。

## 災害(火災、地震)発生時の家族への引き渡しについて

集団生活中の災害はいつ発生するかわかりません。もし、皆さまのお子さんが幼稚園にいる時に、災害が発生した場合、安全そして確実にお子さんを家族の方に引き渡すことが第一の務めと考えています。園内では非常災害発生を想定して、防災頭巾を着用し年間4回避難訓練を実施しています。

### 緊急時における引き取り者確認票

- ①入園、進級時に緊急時における引き取り者確認票を提出していただきます。
- ②『引き取り者氏名』は、**3名、確実に記入願います。**
- ③記入された引き取り者の方が、引き取りにみえるまで、園児をお預りします。幼稚園は保護者の了解を得ずに、引き取り者以外の方に園児を引き渡すことはしません。

### 引き渡し方

- ①引き渡しの際は、幼稚園からの指示に従い速やかに行動してください。
- ②園児の引き渡しの際は、園児氏名、園児との続柄を申し出てください。
- ③災害時の引き渡し後は、当分の間休園となります。保育再開については、追ってお知らせします。

### 迎えの基準

- ①**震度5弱以上の地震の場合**、園から連絡がなくても、園児の引き取りをお願いいたします。震度5弱以下でも保護者の判断で引き取りも可能です。
- ②園または園付近が火災の場合、連絡アプリにて連絡します。

### 残留園児の保護預かり

- ①保護者の都合により迎えがこない園児は、園にて責任を持って生活に支障のないようお預かりいたします。都合がつき次第、早めに迎えに来てください。
- ②平和台幼稚園の第一避難場所は、平和台幼稚園園庭です。第二避難場所は、平和台第二号公園です。

## 防犯について

- ①園内への不審者侵入を想定して、年3回防犯訓練を実施しています。  
防犯カメラ、さすまたなどを設置しています。
- ②園では警備会社と連携し、自動放送通報装置を設置して、万が一の時も迅速に対応出来る体制を作っています。
- ③保育中は防犯の為、正門を施錠しています。
- ④不審者等に関する情報などがありましたら、速やかに幼稚園にご連絡ください。(平和台幼稚園 04-7158-5617)

## 園内事故について

- ①事故のないよう心掛けて保育を行っておりますが、万が一保育中に怪我をした場合には、保護者の方に連絡をとり迎えに来ていただくか幼稚園の職員が病院に連れて行きます。  
その場合、行きつけの病院をお聞きいたします。
- ②保育室等のガラスを割ったり、備品を壊した場合、その事由により実費を徴収いたします。

## 安全ニュース

### 『いかのおすし』で覚えましょう！

どんなに役立つ知識でも、いざという時に、すぐに子ども達自身が思い出せないようでは、身を守ることができません。

また、小さい子どもほど、あれやこれやと多くのことを一度に教え込もうとすると、逆効果で混乱して覚えることが出来ません。イメージとからめて印象付ける事と、自分の手を使って覚えるようにすると咄嗟の時、自分の手の指を折れば条件反射で、思い出すことが出来ます。

また、怖い目に直面した時に、恐怖の方が大きく体が固まって声が出せなくなり、動けなくなる子どももいます。

**普段からシミュレーション訓練**しておきましょう。



# 個人情報保護について(お願い)

個人情報の保護については当幼稚園においても配慮しており、入園時に「個人情報保護方針(プライバシーポリシー)」をお渡ししております。

この内容については、変更するところはありませんが、保護者の皆様が、次のような個人情報を利用されることにつきましては、幼稚園では管理把握が困難となります。

保護者の皆様におかれましては十分ご注意くださいたくお願い致します。

- ①保護者の皆様が当幼稚園の行事等で撮影した写真やビデオ映像を利用されるとき。
- ②幼稚園が業務委託した写真やビデオ映像を保護者の皆様が利用されるとき。
- ③その他、保護者の皆様が独自に把握、入手された幼稚園関係者に関する情報等を利用されるとき。
- ④保護者の皆様が、幼稚園及びその関係者に関する情報、映像等をインターネット上に掲載されること(SNSなど)
- ⑤保護者の皆様が所持されている幼稚園及びその関係者に関する情報はお子様の成長記録以外には使用しないようお願い致します。



# 資源ゴミの排出方法

リサイクル団体による集団回収

## 資源ごみの排出方法

自分が出すごみ集積所の「場所」・「曜日」を必ず守り当日の**午前8時30分**までにしてください。  
収集曜日は集積所を管理している**自治会・管理会社等**へご確認ください。

この看板が目印



種類	出し方								
<p><b>紙類</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 新聞・チラシ ● 段ボール ● 紙バック</li> <li>● 雑誌・雑紙</li> </ul> <p style="font-size: x-small;">雑誌…本、週刊誌、マンガ等 雑紙…パンフレット、はがき、名刺、紙箱等、レシート</p> <p style="font-size: x-small;">△ビニールや金具がついている紙、カーボン紙、内側がアルミの紙バック、薬品で特殊加工した紙（防水のもの）、においのある物、紙製ではないものは出せません。</p>	<p>●新聞・チラシ ●雑誌・雑紙 ●段ボール ●紙バックの4種類に分けて、紐で十文字に束ねて出してください。</p> <p style="font-size: x-small;">※紐で束ねることができない雑誌は紙製の袋に入れたり、雑誌等にはさんで出してください。</p> 								
<p><b>布類</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 背広 ● ネクタイ ● スポン</li> <li>● セーター ● シャツ ● 和服(帯含む)</li> <li>● カーテン ● タオルケット ● 毛布</li> <li>● シーツ ● ダウンジャケット等</li> </ul> 	<p>紐で十文字に束ねて出してください。 濡れると再利用ができなくなるので、<b>雨の日及び、雨が降りそうな日は出さないでください。</b> ボタン・ファスナー等は、つけたまま出してください。</p>								
<p><b>空き缶類</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● アルミ缶 ● スチール缶</li> <li>● 金属でできた箱・缶 ● 缶詰の空き缶</li> </ul> <p><b>空きビン類</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 飲料用・食品用の空きビン</li> </ul>	<p>ケロクル袋（麻袋）に空き缶類、空きビン類をそれぞれ分けて入れてください。</p> <p style="font-size: x-small;">△空き缶類は水ですすいでつぶさずに出してください。 ビニール袋を入れしないでください。</p> 								
<p><b>金属類</b></p> <p>金属の部分が7割以上ある、手で持ち上げられるもの</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 自転車 ● ナベ・フライパン・ヤカン</li> <li>● 物干し竿 ● ハサミ</li> <li>● 南京錠 ● スコップ</li> <li>● ナット・ボルト等</li> </ul> 	<p>ケロクル袋（麻袋）に入れず、「リサイクル」と張り紙をして排出してください。</p> <p style="font-size: x-small;">※通行の支障のないように大きいものは解体して出してください。 ※小物は金属製の容器や袋などに入れて出してください</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; font-size: x-small;"> <p>△自転車—防犯登録を解除し、サドル部分に「リサイクル」の貼紙をしてください。</p>  </div>								
<p>△コードが付いた小型家電の取扱いが変更になりました。該当のものは以下のとおり排出してください。</p> <p><b>燃やさないごみ</b> ● アイロン ● DVD・VHSレコーダー ● トースター ● ファンヒーター ● その他小型家電</p> <p><b>粗大ごみ</b> ● オープンレンジ ● 電子レンジ ● ミニコンボ ● ルームランナー(健康器具) など</p> <p style="font-size: x-small;">※令和2年度4月より変更 その他小型家電の分別は 6～7ページの分別索引 等をご確認ください。</p>									
<p>ご不明な点は担当の回収業者にお問い合わせください。</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; border-bottom: 1px solid black;">(株)大橋 流山市おおたかの森西3-744-13 7158-1600</td> <td style="width: 50%; border-bottom: 1px solid black;">(有)日東サービス 流山市曙ヶ崎1309-2 7150-1755</td> </tr> <tr> <td style="border-bottom: 1px solid black;">(有)流山清運社 流山市谷1 7158-0821</td> <td style="border-bottom: 1px solid black;">(株)流山清掃事業 流山市平方110-9 7154-7330</td> </tr> <tr> <td style="border-bottom: 1px solid black;">(有)関紙業 流山市おおたかの森西3-6-3 7197-5351</td> <td style="border-bottom: 1px solid black;">江戸川清掃(株) 流山市平方74 7153-5350</td> </tr> <tr> <td></td> <td style="border-bottom: 1px solid black;">(有)関商店 流山市おおたかの森西3-6-9 7158-6100</td> </tr> </table>		(株)大橋 流山市おおたかの森西3-744-13 7158-1600	(有)日東サービス 流山市曙ヶ崎1309-2 7150-1755	(有)流山清運社 流山市谷1 7158-0821	(株)流山清掃事業 流山市平方110-9 7154-7330	(有)関紙業 流山市おおたかの森西3-6-3 7197-5351	江戸川清掃(株) 流山市平方74 7153-5350		(有)関商店 流山市おおたかの森西3-6-9 7158-6100
(株)大橋 流山市おおたかの森西3-744-13 7158-1600	(有)日東サービス 流山市曙ヶ崎1309-2 7150-1755								
(有)流山清運社 流山市谷1 7158-0821	(株)流山清掃事業 流山市平方110-9 7154-7330								
(有)関紙業 流山市おおたかの森西3-6-3 7197-5351	江戸川清掃(株) 流山市平方74 7153-5350								
	(有)関商店 流山市おおたかの森西3-6-9 7158-6100								

# あ・い・う・べ体操のすすめ

福岡県みらいクリニック院長、今井一彰先生が提唱しています。  
私たち生命の源は食べ物です。その食べ物を食べる  
口を健康にすることが重要といます。「あいうべ」体操は免疫力を  
高めて病気を治す効果があります。舌筋を鍛えることで舌の位置が  
適正な位置に戻り、唾液の分泌により、虫歯の状態が改善されるだ  
けでなく便秘やむくみなど様々な不快症状、アレルギー性疾患や膠  
原病のような慢性病などにおいても効果があるそうです。

## あいうべ体操のやり方

口を大きく「あー」「いー」「うー」「べー」と動かします。この時声は  
出しても出さなくてもよく、最後の「べー」で舌を出します。これを**1日  
30セット**以上、できるだけゆっくりと何回か分けて行います。  
顎に痛みを感じる方は「あー」とばして、「いー」からできるだけ  
大きく口を動かします。口を閉じているとき、上あごに舌がぴったり  
ついている状態にします。舌の先が前歯の裏に当たったり、舌の両側  
に歯形がついたりする方は舌の位置が低下しています。早い方で  
3週間、遅い方でも3ヶ月で改善されるので、あきらめず続けていき  
ましょう。幼稚園では、毎日朝の体操の時間に10セット行っていま  
す。



①あーと大きく開く



②いーと口を大きく横に広げる



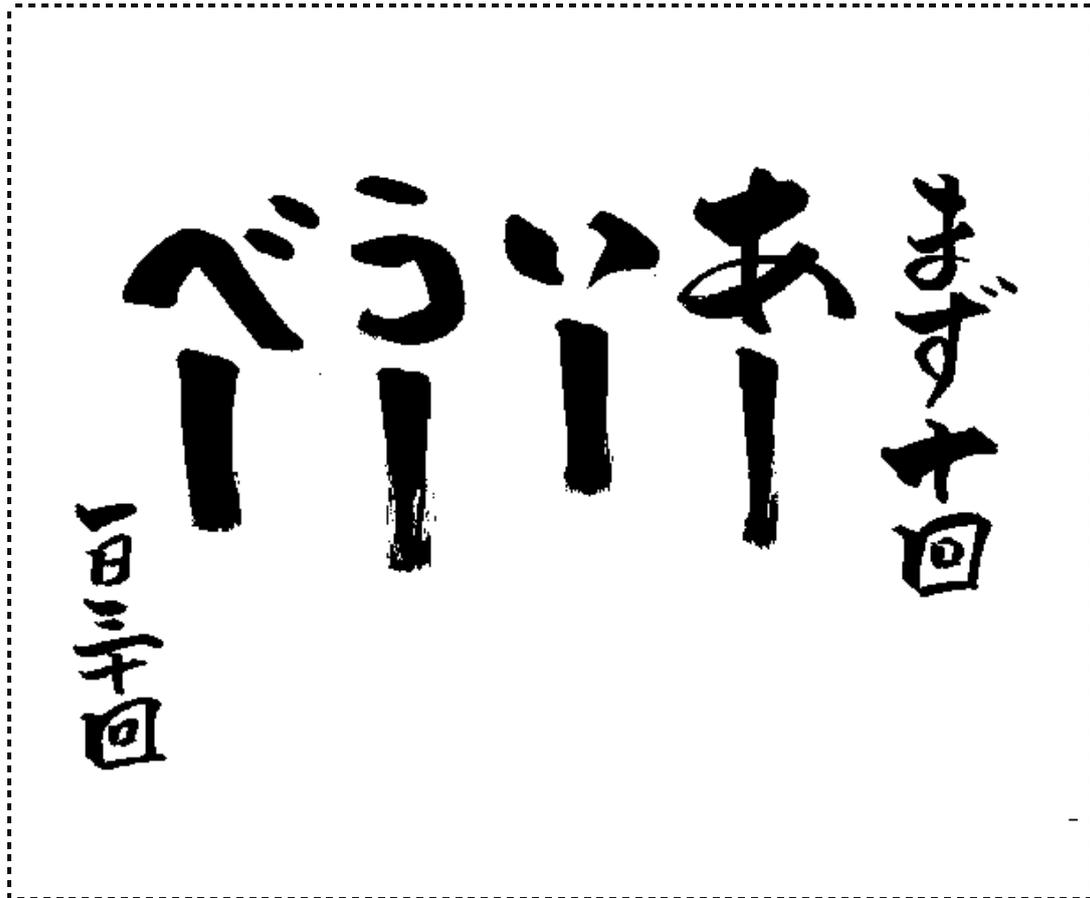
③うーと口を強く前に突き出す



④べーと舌を下に突き出す

《注意事項》

- \*「あいうべ」体操は一日最低30セットが目安
- \*テレビを見ながら、読書をしながらなど“ながら”でも可能
- \*口を閉じているときの舌の位置を意識する
- \*まずは3週間、できれば3ヶ月続けると良い
- \*子どもは大人と一緒にやる



\*これを切り取りどこか(トイレなど)に貼ってご利用ください。